

Consignes pour le patient

Selles pour recherche de sang occulte — Carte de test Hema-screen^{MD} II

Votre médecin a demandé qu'une recherche de sang occulte soit effectuée sur vos selles. Afin de produire un résultat de test de laboratoire valide, vous devez suivre ces instructions.

Avant de commencer :

- Ne collectez pas l'échantillon pendant ou dans les trois jours suivant votre menstruation, ou si vous avez des hémorroïdes qui saignent ou du sang dans vos urines.
- Continuez à manger normalement sans changer votre régime et à prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Pendant les trois jours précédents et pendant la collecte de selles, ne prenez pas de suppléments contenant de la vitamine C; limitez également votre consommation d'agrumes (oranges, pamplemousses, citrons...) à un fruit ou une demi-tasse de jus par jour.
- Évitez les suppléments de fer qui contiennent de la vitamine C.

Instructions pour le prélèvement :

1. Utilisez un stylo à bille pour écrire en lettres moulées votre nom complet, tel qu'il apparaît sur votre carte d'assurance-maladie, et votre date de naissance (aaaa/mm/jj) au dos de la carte de test.
2. Prélevez deux échantillons de selles, trois jours différents. Il y a deux petites zones sous chaque rabat (Zone/Area I et Zone/Area II) sur lesquelles étaler votre échantillon de selles.
3. Écrivez la date de prélèvement de l'échantillon sur le volet n° 1 juste avant d'avoir des selles.
4. Tirez la chasse pour nettoyer la cuvette. Ne prélevez pas d'échantillon dans une toilette si des produits nettoyants, tels que des agents bleuissants, sont utilisés.
5. Utilisez un contenant propre, sec et jetable pour collecter les selles. Prélevez l'échantillon avant qu'il entre en contact avec l'eau de la toilette. Laissez tomber les selles dans le contenant de prélèvement.
6. Ouvrez le rabat n° 1. Utilisez un bâtonnet applicateur pour prélever un petit échantillon de selle. **Étalez en couche fine** pour couvrir la Zone I. Prélevez un deuxième échantillon d'une autre partie des selles avec le même bâtonnet. **Étalez en couche fine** pour couvrir la Zone II. Fermez et fixez le rabat avant.
7. Jetez le bâtonnet applicateur à la poubelle. Éliminez le reste des selles dans la toilette et jetez le contenant (bouché ou enveloppé dans un plastique) à la poubelle.
8. Placez la carte de test dans l'enveloppe métallique et conservez-la à température ambiante jusqu'au lendemain.
9. Répétez les étapes 3 à 8 les deux jours suivants en utilisant, respectivement, les rabats n° 2 et n° 3. Inscrivez les dates de prélèvement sur le rabat correspondant de la carte de test.



Après le prélèvement de l'échantillon :

- Placez **uniquement la carte de test** dans l'enveloppe métallique. Ne la scellez pas.
- Conservez la carte de test dans son enveloppe métallique à la température de la pièce.
- Déposez l'enveloppe et la demande de test de laboratoire remplie dans les 10 jours suivant votre premier prélèvement d'échantillon de selles.