

التعليمات الخاصة بالمريض

اختبار الدم الخفي في البراز - Hema-screen™ II بطاقة الاختبار

لقد طلب طبيبك إجراء اختبار الدم الخفي في البراز لك. من أجل الحصول على نتائج مقبولة للفحص المختبري، يجب عليك أن تتبع هذه التعليمات.

قبل أن تبدأ في جمع العينة:

- لا تقومي بجمع العينة أثناء الدورة الشهرية، أو حتى يمر ثلاثة أيام بعد انتهاء دورتك الشهرية، بالنسبة للإناث. يجب أيضا عدم جمع العينة أثناء حدوث نزيف بالواسير، أو وجود دم في البول لديك.
- استمر في تناول طعامك المعتاد، إلى جانب تناول أدويةك التي تم وصفها لك بانتظام.
- لا تقم بتناول مكملات الفيتامين ج (C) لمدة ثلاثة أيام، قبل جمع عينة البراز، وأثناء جمع العينة. وقم أيضا بالحد من كمية الفواكه الحمضية التي تتناولها إلى حبة واحدة من الفاكهة، أو ½ كأس من العصير في اليوم.
- تجنب تناول مكملات الحديد التي تحتوي على الفيتامين ج.

التعليمات الخاصة بجمع العينة:

1. باستخدام قلم حبر جاف، قم بكتابة اسمك كاملا كما يظهر على بطاقتك الصحية تماما، وكتابة تاريخ ميلادك (اليوم/الشهر/السنة) على ظهر بطاقة الاختبار.
2. قم بجمع عينتين من البراز على مدار ثلاثة أيام مختلفة. يوجد تحت كل غلاف منطقتين صغيرتين، المنطقة I والمنطقة II، والتي ستقوم بعمل مسحة من عينة البراز عليها.
3. قم بكتابة تاريخ جمع العينة على الغلاف رقم 1، قبل الإخراج مباشرة.
4. قم بغمر المرحاض بالماء لتنظيف صحن المرحاض. لا تقم بجمع العينات في المراحيض التي يُستخدم فيها منظفات المراحيض مثل عوامل الصبغة الزرقاء.
5. قم باستعمال وعاء نظيف وجاف، من الأوعية التي تطرح بعد الاستعمال، لجمع عينة البراز. قم بجمع العينة قبل أن تمس الماء في صحن المرحاض. دع البراز يسقط في وعاء جمع العينة.
6. قم بفتح الغلاف رقم 1. استخدم ذراع التوزيع لجمع عينة صغيرة من البراز. قم بوضع مسحة رقيقة لتغطية المنطقة I. ثم قم بجمع عينة ثانية من مكان مختلف من البراز باستخدام نفس الذراع. قم بوضع طبقة رقيقة لتغطية المنطقة II. قم بغلق الغلاف الأمامي بإحكام.
7. قم بالتخلص من ذراع التوزيع في وعاء النفايات. قم بطرح ما تبقى من البراز في المرحاض مع غمره بالماء، ثم قم بالتخلص من الوعاء (بعد وضع غطاء عليه، أو تغليفه في غلاف من البلاستيك) في وعاء النفايات.
8. قم بوضع بطاقة الاختبار في المظروف المعدني، وقم بحفظه في درجة حرارة الغرفة حتى اليوم التالي.
9. قم بإعادة الخطوات من 3-8 على مدار اليومين التاليين، باستخدام الغلافين رقم 2 ورقم 3. قم بكتابة تواريخ جمع العينات على الغلاف المناظر لها من بطاقة الاختبار.

بعد جمع العينة:

- قم بوضع بطاقة الاختبار فقط في داخل المظروف المعدني. لا تقم بإغلاقه.
- احتفظ ببطاقة الاختبار داخل المظروف المعدني في درجة حرارة الغرفة.
- قم بتسليم المظروف والطلب الخاص بالمختبر بعد إتمام تعبئته إلى المختبر، في خلال 10 أيام من جمع أول عينة براز.