

**ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ**

**ਗਾਦ ਚਰਬੀ**

**24, 48 ਜਾਂ 72 ਘੰਟੇ ਦੀ ਸਟੂਲ ਉਗਰਾਹੀ**

**ਮੁਲਾਕਾਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ**

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗਾਦ ਚਰਬੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਇੱਕ ਅਰਥਪੂਰਨ ਲੇਬਾਰਟਰੀ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**ਉਗਰਾਹੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ**

1. ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਹੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਟੇਨਰ (ਕੰਟੇਨਰਾਂ) ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕਠਾ ਕਰੋ। ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾ ਮਿਲਾਓ।
2. ਉਗਰਾਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਲੇਬਲ ਉੱਤੇ ਛਾਪੇ।
3. ਅਗਲੇ \_\_\_ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਾਦ ਦੀ ਕੰਟੇਨਰ (ਕੰਟੇਨਰਾਂ) ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਗਰਾਹੀ ਕਰੋ। ਇੱਕ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਲਈ, ਜੇ ਕਿ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ, ਇਹੋ ਉਗਰਾਹੀ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ।
4. ਉਗਰਾਹੀ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਲੇਬਲ ਉੱਤੇ ਛਾਪੇ।

**ਲੇਬਲ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ**

1. ਹਰੇਕ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
2. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਗਰਾਹੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਕੰਟੇਨਰ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਲੇਬਲ ਉੱਪਰ ਲਿਖੇ ਹਨ।

**ਭੰਡਾਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ**

1. ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਢੱਕਣ ਸਮੇਤ, ਸਿੱਧਾ ਕਰੋ।
2. ਸਫ਼ਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
3. ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ, ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਢਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
4. ਜੇਕਰ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਭੰਡਾਰਣ ਵਿਕਲਪ, ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਯੋਗ ਹਨ:
  - a. ਠੰਢੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਣਤਪਤ ਭੰਡਾਰਣ ਖੇਤਰ, ਜਿੱਥੇ ਤਾਪਮਾਨ 8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
  - b. ਠੰਡਾ ਤਾਪਮਾਨ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਪੈਕਾਂ ਦੇ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਤਾਪ-ਰੋਧਕ ਕੂਲਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਪੈਕਾਂ ਨੂੰ, ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਅਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ।

**ਪੈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਅਤੇ ਢੁਆਈ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ**

1. ਨਮੂਨਾ ਲੈਬ ਵਿੱਚ, ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਲਿਆਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚੰਗੇਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਦੇ ਦਿਨ ਹੀ।
2. ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ।