

دستورالعمل های مخصوص بیماران

آزمایش چربی مدفوع

تهیه نمونه 24، 48 یا 72 ساعته مدفوع

اطلاعات قرار ملاقات

پزشک شما درخواست انجام یک آزمایش چربی مدفوع کرده است. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را اجرا کنید.

دستورات نمونه گیری

1. نمونه را مستقیماً در ظرف(های) ارائه شده جمع کنید. نمونه نباید با ادرار یا آب مخلوط شود.
2. تاریخ و زمان شروع تهیه نمونه را در برچسب روی ظرف بنویسید.
3. در ____ ساعت آینده تمام مدفوع خود را در ظرف(ها) جمع کنید. پس یعنی اگر نمونه گیری شما 24 ساعته است و از ساعت 8:00 صبح امروز شروع کرده اید، نمونه گیری ساعت 8:00 صبح فردا به پایان می رسد.
4. تاریخ و زمان پایان تهیه نمونه را در برچسب روی ظرف بنویسید.

دستورات آماده کردن برچسب

1. نام و تاریخ تولد خود را روی برچسب نوشته و روی هر ظرف بچسبانید.
2. تاریخ و زمان شروع نمونه گیری و تاریخ و زمان پایان نمونه گیری باید حتماً روی برچسب ظرف نوشته شده باشد.

دستورات نگهداری

1. ظرف را بصورت ایستاده قرار دهید، در ظرف باید محکم بسته باشد.
2. برای رعایت بهداشت باید ظرف را در کیسه پلاستیکی ارائه شده نگه دارید.
3. بسیار مهم است که ظرف را در طول مدت تهیه نمونه و قبل از تحویل به آزمایشگاه خنک نگه دارید.
4. اگر امکان نگهداری نمونه ها در یخچال نیست می توانید از این شیوه ها استفاده کنید:
 - a. در ماه های سردتر سال می توانید ظرف را بیرون از ساختمان روی یک دک یا در یک انباری فاقد گرمایش که دمای آن پایین تر از 8 درجه سانتیگراد باشد نگهداری کنید.
 - b. ظرف را با بسته های انجماد در یک یخدان عایق بگذارید تا خنک بماند. بسته های انجماد باید در طول مدت تهیه نمونه عوض بشوند.

دستورات بسته بندی و حمل

1. نمونه بعد از تهیه باید در اسرع وقت به آزمایشگاه آورده شود؛ ترجیحاً در همان روز نمونه گیری.
2. جعبه ظرف را برای حمل در یک کیسه پلاستیکی و سپس در کیسه پلاستیکی سفید رنگ ارائه شده بگذارید.