

التعليمات الخاصة بالمريض

تحليل نسبة الدهون في البراز

جمع البراز لمدة 24 ساعة، أو 48 ساعة، أو 72 ساعة

المعلومات الخاصة بالموعد

لقد طلب طبيبك إجراء اختبار لتحليل نسبة الدهون في البراز لديك. من أجل الحصول على نتائج مقبولة للفحص المختبري، يجب عليك اتباع التعليمات التالية.

التعليمات الخاصة بجمع البراز

1. قم بجمع العينة مباشرة في الوعاء (الأوعية) المقدم لك. لا تقم بخلط البول أو الماء مع العينة.
2. قم بكتابة وقت وتاريخ بداية جمع العينة على البطاقة الملصقة على الوعاء.
3. قم بجمع البراز الذي سيتم إخراجها في خلال الساعات _____ التالية في الوعاء (الأوعية). لجمع البراز على مدى 24 ساعة والذي بدأ في الساعة 8 صباحاً، سينتهي الجمع في اليوم التالي في الساعة 8 صباحاً.
4. قم بكتابة وقت وتاريخ انتهاء جمع العينة على البطاقة الملصقة على الوعاء.

تعليمات كتابة البطاقة

1. قم بوضع بطاقة على كل وعاء مكتوب عليها اسمك وتاريخ الميلاد.
2. تأكد من كتابة تاريخ ووقت بداية جمع العينة، وتاريخ ووقت الانتهاء من جمع العينة على البطاقة الملصقة على كل وعاء.

تعليمات التخزين

1. قم بحفظ الوعاء في وضع رأسي بحيث يكون الغطاء مغلق بإحكام.
2. لأسباب صحية، قم بحفظ الوعاء في داخل الكيس البلاستيك المقدم لك.
3. من الضروري أن يبقى الوعاء بارداً أثناء جمع العينة وقبل تسليمه للمختبر.
4. إذا لم يكن ممكناً حفظ العينات في الثلاجة، فبدائل التخزين التالية مقبولة أيضاً:
أ. أثناء أشهر العام الأكثر برودة، يمكن حفظ الوعاء في الخارج على أحد الأسطح، أو في مساحة تخزين ليس بها تدفئة، بحيث تكون الحرارة أقل من 8 درجات مئوية.
ب. قم بوضع الوعاء في مبرد مزود بعازل، ويحتوي على عبوات التجميد للحفاظ على درجة الحرارة الباردة. سيتطلب الأمر استبدال عبوات التجميد في أثناء فترة الجمع.

تعليمات التعبئة والنقل

1. يجب إحضار العينة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن بعد جمع العينة؛ ويفضل أن يكون في نفس يوم الجمع.
2. قم بوضع وعاء جمع العينة في كيس بلاستيك لنقله للمختبر، ثم قم بوضعه في الكيس البلاستيك الأبيض المقدم لك.