

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦੱਸਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਡੱਬੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

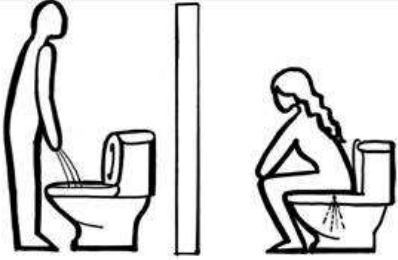
ਤਰਲ ਨੂੰ ਸੁੱਟੋ ਨਹੀਂ।

ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਡੱਬੀਆਂ ਭਰੋ।

ਟੱਟੀ ਕਲਚਰ ਆਵਾਜਾਈ ਮਾਧਿਅਮ, ਕੈਰੀ ਬਲੇਅਰ (ਗੁਲਾਬੀ ਤਰਲ)

ਫਿਕਸੇਟਿਵ SAF, ਓਵਾ ਅਤੇ ਪੈਰਾਸਾਈਟਸ ਲਈ ਟੱਟੀ ਆਵਾਜਾਈ ਮਾਧਿਅਮ (ਸਾਫ ਤਰਲ)

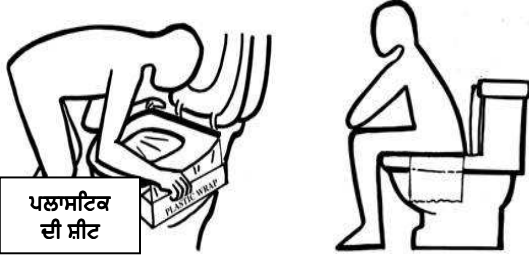
ਸਾਫ ਸੀਸੀ (ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਹੀਂ)



1 ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ।



5 ਤਰਲ ਵਾਲੀ ਡੱਬੀ(ਡੱਬੀਆਂ) ਵਿੱਚ: ਟੱਟੀ ਦੇ 2-3 ਚਮਚ ਪਾਉ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤਰਲ "ਭਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ" ਤਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ। ਢੱਕਣ (ਢੱਕਣਾਂ) ਨੂੰ ਕੱਸ ਦਿਓ। ਖਾਲੀ ਸਾਫ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ (ਜੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ): ਟੱਟੀ ਨੂੰ "ਭਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ" ਤਕ ਭਰੋ ਅਤੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਦਿਓ।



2 ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਚੁੱਕੋ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਸੀਟਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Saran Wrap™) ਨੂੰ ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਕਟੋਰੇ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਝੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਟਾਇਲਟ ਸੀਟ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਟੱਟੀ ਕਰੋ।



6 ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਲਈ ਤਰਲ ਵਾਲੀ ਡੱਬੀ(ਡੱਬੀਆਂ) ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ।



3 ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਸਾਫ ਪਿਆਲੇ ਜਾਂ ਜੀਵਾਣੂ-ਹੀਣ ਬੈਡਪੈਨ (ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਟੱਟੀ ਲਈ ਭਾਂਡੇ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਟੱਟੀ ਨਾਲ ਨਾ ਫੁਹਣ ਦਿਓ।



7 ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਵੋ। ਹਰ ਇੱਕ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ। ਡੱਬੀ(ਡੱਬੀਆਂ) ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ (ਬੈਗਾਂ) ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



4 ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚਮਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਟੱਟੀ ਦੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਜਾਂ ਪਤਲੇ/ਸਫੇਦ (ਲੇਸਦਾਰ) ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ (ਜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ) ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਡੱਬੀ(ਡੱਬੀਆਂ) ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਭਰੋ।



8 ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਡੱਬੀ(ਡੱਬੀਆਂ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲਿਆਓ। ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਭੰਡਾਰਿਤ ਕਰੋ:

ਕਲਚਰ (ਗੁਲਾਬੀ ਤਰਲ) - ਫ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
SAF (ਸਾਫ ਤਰਲ) - ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ
ਸਾਫ (ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਹੀਂ) - ਫ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ