Directives au patient
Expectoration : analyse des cultures et de sensibilité ou test de dépistage de la tuberculose et de bacilles acido-alcoolo-résistants

Votre prestataire de soins de santé a demandé un prélèvement d'expectoration pour les tests précédés d'un [x] ci-dessous. Pour obtenir un résultat adéquat de dépistage en laboratoire, vous devez suivre ces instructions à la lettre.

[ ] ANALYSE DES CULTURES ET DE SENSIBILITÉ

[ ] TEST DE DÉPISTAGE DE LA TUBERCULOSE ET DE BACILLES ACIDO-ALCOOLO-RÉSISTANTS Nombre de prélèvements d'expectoration requis : _____

Prélèvement

1. Il est préférable de prélever les échantillons d'expectoration tôt le matin avant d'avoir mangé ou bu. Les échantillons prélevés à d'autres moments au cours de la journée sont tout de même acceptés.
2. Inspirez profondément, puis toussez fort afin de faire remonter les mucosités des poumons. Crachez dans le contenant qui vous est fourni à cet effet. Répétez ces étapes jusqu'à ce que vous ayez recueilli 10 ml de mucosités.
   Remarque : Les mucosités ne sont pas uniquement constituées de salive. Cracher dans le contenant sans tousser avec force ne produira pas un bon échantillon.
3. Bien refermer le couvercle du contenant.

Étiquetage

1. Indiquez votre nom, votre date de naissance et la date du prélèvement sur le contenant.

Emballage

1. Placez le contenant dans un des sacs fournis et fermez-le correctement. Chaque sac de plastique doit contenir un seul échantillon.
2. Pliez tous les documents et placez-les dans la pochette externe du sac de transport des échantillons. Cela permet de s'assurer que les échantillons ne couleront pas sur les documents.

Entreposage et transport

1. Réfrigérez l'échantillon et remettez-le au laboratoire le jour même du prélèvement. Si l'échantillon est prélevé pendant la nuit, remettez-le au laboratoire dès que possible le lendemain matin. Les retards peuvent affecter les résultats des tests.
2. Si plusieurs échantillons sont prélevés, vous pouvez soit apporter un échantillon au laboratoire chaque jour, soit réfrigérer les trois échantillons et les apporter au laboratoire dans un délai de 24 heures après le prélèvement du dernier échantillon.