



## Consignes pour le patient

### Consignes pour le patient concernant les échantillons de sperme / Formulaire de rendez-vous

Des rendez-vous pour le dépôt d'échantillons de sperme sont requis. Veuillez lire les instructions avant d'appeler pour prendre rendez-vous. Les dépôts d'échantillons sans rendez-vous ou après l'heure du rendez-vous ne seront PAS acceptés.

#### **Les rendez-vous pour échantillons de sperme ne peuvent pas être pris en ligne.**

Pour planifier un rendez-vous, communiquez avec LifeLabs en appelant le 1-855-412-4495, Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Note : Veuillez nous avvertir immédiatement si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter au rendez-vous prévu.

Votre médecin a demandé une analyse de votre sperme (éjaculat) comme indiqué [x].

Échantillon pour fertilité  
Suivez les étapes 1 à 6.

Échantillon post vasectomie  
Suivez les étapes 2 à 6.

**Pour garantir la validité du résultat du test de laboratoire, veuillez suivre ces instructions à la lettre. Si vous ne comprenez pas ces instructions, veuillez communiquer avec LifeLabs en appelant le 1-855-412-4495.**

1. Aucune activité sexuelle (éjaculation par masturbation ou rapport sexuel) pendant 2 à 7 jours avant le prélèvement des échantillons. (Pas moins de 48 heures, pas plus de 7 jours)

Jours depuis la dernière éjaculation : \_\_\_\_\_

2. Le laboratoire a besoin d'examiner un échantillon récent et complet. La totalité de l'éjaculat doit être recueillie. Les résultats des tests peuvent ne pas être exacts si une partie de l'échantillon, en particulier la première partie de l'échantillon, a été manquée ou perdue au cours du prélèvement. Veuillez cocher la case correcte ci-dessous et remettre cette feuille au personnel du centre de service aux patients lorsque vous déposez votre échantillon pour analyse.

ÉCHANTILLON COMPLET :  Oui  Non

3. L'échantillon doit être obtenu par masturbation. Éjaculez la TOTALITÉ de l'échantillon dans le flacon qui vous est fourni par le laboratoire ou le médecin.

N'UTILISEZ AUCUN autre contenant, condom ou lubrifiant de quelque type que ce soit. L'échantillon sera rejeté si un autre type de contenant est utilisé.

4. Écrivez en lettres moulées votre nom, la date et l'heure de collecte de l'échantillon sur l'étiquette du contenant.
5. Après le prélèvement et durant le transport, l'échantillon doit être maintenu à la température du corps en le transportant dans une poche intérieure, contre le corps.
6. L'échantillon doit être remis au Centre de service des patients **aussi rapidement que possible** après le prélèvement (c.-à-d. dans les 10 à 15 minutes), et pas au-delà de **30 minutes après le prélèvement**.



7. En arrivant au Centre de service des patients, rendez-vous immédiatement au bureau d'accueil et avisez le personnel que vous avez un rendez-vous pour déposer un échantillon qui doit être traité dans un délai précis.

Heure du prélèvement : \_\_\_\_\_ Date du prélèvement : \_\_\_\_\_

**J'ai compris et suivi toutes les instructions ci-dessus**

\_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_ Date