

## 환자 지침

Title: 유당 내성 수소 호기 검사

귀하의 담당 의사가 귀하께 유당 내성 수소 호기 검사를 실시하도록 요청했습니다. 정확한 검사 결과를 얻으려면 아래의 지침을 따르셔야 합니다.

유당 부하 검사는 인슐린 복용중인 환자에게는 실시될 수 없습니다. 귀하의 담당 의사가 문의나 궁금사항이 있다면, LifeLabs의 생화학 전문가에게 전화하도록 하십시오.

이 검사는 일부 장소에서만 제공됩니다. 예약하시려면 예약 담당자(1-855-412-4495 또는 604-412-4495)에게 전화하여 귀하께 가장 편리한 장소를 확인하십시오.

귀하의 예약 일시는 \_\_\_\_\_ 일 \_\_\_\_\_시입니다.

### 검사실에 오기 전에:

- 약속 시간의 8-12 시간 이전부터 아무 것도 먹거나 씹거나 마시지 마십시오(물을 조금 마시기는 것은 제외).
- 검사하기 적어도 2시간 전부터 그리고 검사를 하는 동안 금연하십시오.
- 검사하기 적어도 30분 전부터 그리고 검사를 하는 동안 수면이나 격렬한 운동을 하면 안됩니다.
- 항생제가 이 검사에 영향을 줄 수 있으므로 검사 2주 전부터 피해야 합니다.
- 이 테스트는 MSP 적용이 되지 않습니다. 귀하께서 지불하셔야 합니다.

### 검사실에 도착하면:

이 검사는 약 2시간이 소요됩니다. 검사가 진행되는 동안 검사실에 계셔야 합니다. 귀하께 다음 사항이 요청될 것입니다:

1. 첫 번째 호흡 샘플 제공(베이스라인)
2. 락토스(유당)과 천연 오렌지 향이 첨가된 달콤한 액체 50그램을 마심
3. 60분 동안 기다렸다가(이 시간 동안 흡연이나 무엇을 먹거나 마시거나 씹으면 안됨) 두 번째 호흡 샘플을 제공
4. 또 60분 동안 기다렸다가(이 시간 동안 흡연이나 무엇을 먹거나 마시거나 씹으면 안됨) 세 번째 호흡 샘플을 제공

복부 경련, 설사, 붓기 등의 증상을 느끼시면 직원에게 알려 주십시오.