

Instructions au patient

Test respiratoire à l'urée (dépistage de l'*Helicobacter pylori*)

Un médecin a demandé que vous fassiez un test respiratoire à l'urée pour le dépistage de l'*Helicobacter pylori*. Pour obtenir un résultat de laboratoire conforme, vous devez suivre les instructions suivantes.

En préparation au test

Tout patient qui présente une allergie aux agrumes ne peut pas faire ce test.

Abstenez-vous de manger et de fumer pour les 4 heures avant le test. Abstenez-vous de boire 1 heure avant le test.

Nombre d'heure(s) avant le test	Instructions au patient
4 h avant le test	Ne pas manger ni fumer. Buvez à votre convenance (l'eau, le café, le jus, etc. sont permis).
3 h avant le test	Ne pas manger ni fumer. Buvez à votre convenance (l'eau, le café, le jus, etc. sont permis).
2 h avant le test	Ne pas manger ni fumer. Buvez à votre convenance (l'eau, le café, le jus, etc. sont permis).
1 h avant le test	Abstenez-vous de fumer, de manger et de boire.

Veuillez discuter de votre médication avec un médecin avant de passer ce test.

Les antibiotiques et les acido-réducteurs peuvent biaiser le résultat; vous devrez donc vous abstenir d'en prendre avant le test selon la période indiquée ci-dessous.

1. Antibiotique *p. ex.* : amoxicilline, clarithromycine, métronidazole, tétracycline – 4 semaines avant
2. Préparation bismuthée *p. ex.* : Pepto-Bismol – 2 semaines avant
3. Inhibiteur de la pompe à protons *p. ex.* : Nexium, Pariet, Prevacid, Losec, Pantoloc, Pantoprazole (Tecta^{MD}) – 7 jours avant
4. Antagoniste du récepteur H2 *p. ex.* : Zantac, Tagamet, Pepcid – 1 jour avant
5. Antiacide *p. ex.* : Maalox, Diovol, Gaviscon, Tums – 1 jour avant

Si vous prenez l'un de ces médicaments, nous vous recommandons d'en discuter avec votre médecin avant de passer le test.

À votre arrivée au laboratoire :

Vous devrez rester au laboratoire pendant la durée complète de la procédure (à noter qu'elle durera environ 40 minutes). Le test peut être effectué sans risque au cours de la grossesse.

Instructions de prélèvement

1. Jeunez pendant 4 heures avant le test :

- a. Ne pas fumer
- b. Ne pas manger
- c. Ne pas boire (une heure avant)

Remarque : Il vous est permis de mâcher de la gomme et de vous brosser les dents pendant la période de jeûne.

2. Procédez au prélèvement de l'échantillon d'haleine :

- a. Inspirez normalement;
- b. Expirez pendant 4 à 8 secondes en soufflant dans la paille insérée dans le tube collecteur;
- c. À l'approche de la fin de l'expiration, retirez lentement la paille du tube collecteur tout en continuant d'expirer jusqu'à ce que la paille soit complètement sortie du tube;

3. Buvez la solution citron-lime;

4. Attendez 30 minutes au centre de services au patient (il faut continuer de vous abstenir de fumer, de manger et de boire);

5. Fournissez un deuxième échantillon d'haleine en répétant les actions de l'étape 2.