

患者指南

幽門螺旋桿菌呼氣測試

您的醫生要求您進行幽門螺旋桿菌尿素呼氣測試。爲了獲得有意義的測試結果，請嚴格遵循以下說明。

測試前

對柑橘類水果過敏的患者不能進行本測試。

請勿在測試前 4 小時吸煙或進食。請勿在測試前 1 小時飲用任何液體。

幽門螺杆菌尿素呼氣測試前小時	患者指南
測試前 4 小時	請勿進食或吸煙。如有需要，可飲用液體（例如咖啡、果汁、水等）
測試前 3 小時	請勿進食或吸煙。如有需要，可飲用液體（例如咖啡、果汁、水等）
測試前 2 小時	請勿進食或吸煙。如有需要，可飲用液體（例如咖啡、果汁、水等）
測試前 1 小時	請勿進食、吸煙或飲用任何液體

請與醫師討論您在進行本測試前的用藥情況。

抗生素和降酸藥可能影響測試結果，不應在本測試前括號內所示時間內服用。

1. 抗生素，例如 Amoxicillin、Clarithromycin、Metronidazole、Tetracycline（4 週）
2. 鉍製劑，例如 Pepto-Bismol（2 週）
3. 質子泵抑製劑，例如 Nexium, Pariet, Prevacid, Losec, Pantoloc, Pantoprazole（Tecta®（7 天）
4. H₂ 受體拮抗劑，例如 Zantac、Tagamet、Pepcid（1 天）
5. 抗酸劑，例如 Maalox、Diovol、Gaviscon、Tums（1 天）

如果您在服用以上藥物，建議在測試前就此與您的醫生討論。

當你到達化驗所內：

本測試約需 40 分鐘完成。您必須在測試期間待在化驗所。此測試對於在妊娠期間是安全的。

採集指南

1. 測試前 4 小時斷食：

- a. 請勿吸煙
- b. 請勿食用任何食物
- c. 測試前 1 小時請勿飲用任何液體

注意：斷食期間可以嚼口香糖和刷牙。

2. 提供呼氣樣本：

- a. 正常吸氣
- b. 向插入採集管的一根吸管呼氣 4 至 8 秒
- c. 吸氣即將結束前，將吸管緩慢抽離採集管，同時繼續呼氣，直至吸管完全脫離採集管

3. 喝檸檬水

4. 在患者服務中心等候 30 分鐘（在此期間請勿吸煙、進食或飲用液體）

5. 按第二步提供第二個呼氣樣本