

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਹੈਲੀਕੋਬੈਕਟਰ ਪਾਈਲੋਰੀ ਯੂਰੀਆ ਸੁਆਸ ਜਾਂਚ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਲੀਕੋਬੈਕਟਰ ਪਾਈਲੋਰੀ ਯੂਰੀਆ ਸੁਆਸ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਲਬਾਰਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਹੀ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਨਿੱਥੂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਹ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ।

ਇਸ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁਝ ਖਾਓ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਲਓ।

| ਹੈਲੀਕੋਬੈਕਟਰ ਪਾਈਲੋਰੀ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ | ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ |
|--|--|
| ਟੈਸਟ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ | ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ। ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਤਰਲ (ਜਿਵੇਂ ਕੋਫੀ, ਜੂਸ, ਪਾਣੀ ਆਦਿ) ਪੀਓ |
| ਟੈਸਟ ਤੋਂ 3 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ | ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ। ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ (ਜਿਵੇਂ ਕੋਫੀ, ਜੂਸ, ਪਾਣੀ ਆਦਿ) ਪੀਓ |
| ਟੈਸਟ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ | ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ। ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ (ਜਿਵੇਂ ਕੋਫੀ, ਜੂਸ, ਪਾਣੀ ਆਦਿ) ਪੀਓ |
| ਟੈਸਟ ਤੋਂ 1 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ | ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਾ ਪੀਓ |

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬ੍ਰੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ।

1. ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਅਮੋਕਸਿਸਲਿਨ, ਕਲੈਰਿਠਰੋਮਾਈਸਿਨ, ਮੈਟਰੋਨਾਈਡਾਜ਼ੋਲ, ਟੈਟਰਾਸਾਈਕਲੀਨ (4 ਹਫ਼ਤੇ)
2. ਬਿਸਮਥ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਪੈਪਟੋ-ਬਿਸਮੋਲ (2 ਹਫ਼ਤੇ)
3. ਪ੍ਰੋਟੋਨ ਪੰਪ ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਨੈਕਸੀਅਮ, ਪੈਰੀਅਟ, ਪਰੀਵੈਸੀਡ, ਲੋਸੈਕ, ਪੈਂਟੋਲੋਕ, ਪੈਂਟੋਪਰੈਜ਼ੋਲ (ਟੈਕਟਾ®) (7 ਦਿਨ)
4. H2 ਰਿਸੈਪਟਰ ਐਂਟਾਗੋਨਿਸਟ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜੈਟਕ, ਟੈਗਾਮੈਟ, ਪੈਪਸਿਡ (1 ਦਿਨ)
5. ਐਂਟਾਐਸਿਡ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਮਾਲੇਕਸ, ਡਾਈਓਵੇਲ, ਗੈਵਿਸਕੋਨ, ਟਮਸ (1 ਦਿਨ)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਲਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ:

ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 40 ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪਏਗਾ। ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਵਿਧੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

1. ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ:

- a. ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ
- b. ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਖਾਓ
- c. ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਹੀਂ ਪੀਣਾ ਹੈ

ਨੋਟ: ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਚਿਊਇੰਗ-ਗਮ ਦੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਰਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।

2. ਸੁਆਸ ਦਾ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਦਿਓ:

- a. ਆਮ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁਆਸ ਅੰਦਰ ਲਓ
- b. ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਗਈ ਪਾਈਪ ਦੇ ਰਾਹੀਂ 4 ਤੋਂ 8 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸੁਆਸ ਬਾਹਰ ਛੱਡੋ
- c. ਸੁਆਸ ਬਾਹਰ ਛੱਡਣ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਪਾਈਪ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਜਿਹੇ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਪਾਈਪ ਦੇ ਟਿਊਬ ਨਾਲੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਡ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੁਆਸ ਬਾਹਰ ਛੱਡਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ

3. ਲੈਮਨ-ਲਾਈਮ ਘੋਲ ਪੀਓ

4. ਮਰੀਜ਼ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ 30 ਮਿੰਟ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ (ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਗਰੇਟ ਨਾ ਪੀਓ, ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ, ਜਾਂ ਪੀਓ)

5. ਉੱਪਰਲੀ ਵਿਧੀ 2 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਆਸ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਮੂਨਾ ਦਿਓ