

## تعليمات للمريض

### اختبار نفس اليوريا لتحديد الإصابة بالجرثومة الملوية البوابية

طلب طبيبك أن تجري اختبار نفس اليوريا لتحديد الإصابة بالجرثومة الملوية البوابية. ينبغي أن تتبع التعليمات التالية من أجل الحصول على نتائج فحوصات مخبرية مجدية.

#### قبل إجراء الفحص

لا يستطيع المرضى الذين يعانون حساسية ضد الحمضيات أن يخضعوا لهذا الفحص.  
لا تدخن أو تأكل أي شيء قبل فترة 4 ساعات من إجراء الفحص. لا تتناول أية سوائل قبل فترة ساعة واحدة من إجراء الفحص.

عدد الساعات قبل فحص الملوية البوابية	تعليمات للمريض
4 ساعات قبل إجراء الفحص	لا تأكل أو تدخن. اشرب السوائل قدر الحاجة (مثلاً، القهوة، العصير، الماء وغيرها) موافق عليه.
3 ساعات قبل إجراء الفحص	لا تأكل أو تدخن. اشرب السوائل قدر الحاجة (مثلاً، القهوة، العصير، الماء وغيرها) موافق عليه.
2 ساعتان قبل إجراء الفحص	لا تأكل أو تدخن. اشرب السوائل قدر الحاجة (مثلاً، القهوة، العصير، الماء وغيرها) موافق عليه.
ساعة واحدة قبل إجراء الفحص	لا تأكل أو تدخن أو تشرب أية سوائل

الرجاء مناقشة تناولك للأدوية مع طبيبك قبل إجراء الفحص.

قد تتعارض المضادات الحيوية والأدوية المخفضة للأحماض مع هذا الفحص ويجب عدم تناولها طيلة الفترات المحددة بين هلالين قبل الفحص.

1. المضادات الحيوية، مثلاً أموكسيسيلين، كلاريثرومايسين، ميترونيدازول، تيتراسيكلين (4 أسابيع)
  2. مستحضرات البيسموث، مثلاً ببتو - بيسمول (أسبوعان اثنان)
  3. مثبطات مضخات البروتون، مثلاً نكسيوم، باربيت، بريفاسيد، لوزك، بانتولوك، بانتوبرازول (تكتا®) (7 أيام)
  4. مستقبلات هيستامين H<sub>2</sub>، مثلاً زنتاك، تاغامت، بيسيد (يوم واحد)
  5. مضادات الحموضة، مثلاً مالوكس، ديوفول، غافيسكون، تامس (يوم واحد)
- إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، يوصى بمناقشة ذلك مع طبيبك قبل إجراء الفحص.

#### عندما تصل إلى المختبر:

سيستغرق الفحص 40 دقيقة تقريباً كي ينتهي. سوف يُطلب منك أن تمكث في المختبر طيلة فترة الفحص. هذا الإجراء هو آمن لإجرائه خلال فترة الحمل.

## تعليمات للتجميع

1. صم لفترة 4 ساعات قبل إجراء الفحص:

أ. لا تدخن

ب. لا تأكل أي شيء

ث. لا تتناول أية سوائل لفترة ساعة واحدة قبل الفحص

ملاحظة: مضغ العلكة وتنظيف الأسنان بالفرشاة خلال فترة الصوم هما أمران مقبولان.

2. وفر عينة نفس:

أ. استنشق نفساً عادياً

ب. أزر لفترة ما بين 4 و8 ثوان عبر القشة الموضوعة داخل أنبوب التجميع

ث. عند اقتراب نهاية الزفير، إنزع القشة ببطء من أنبوب التجميع واستمر في الزفير لحين تنفصل القشة كلياً عن الأنبوب

1. اشرب محلول الليمون

2. إنتظر فترة 30 دقيقة في مركز خدمة المرضى (لا تدخن أو تأكل أو تشرب خلال هذا الوقت)

3. وفر عينة ثانية من النفس كما في الخطوة 2 أعلاه