

دستورالعمل های مخصوص بیماران

آزمایش تنفسی اوره برای تشخیص هلیکوباکتر پیلوری

پزشک شما درخواست کرده است یک آزمایش تنفسی اوره برای تشخیص هلیکوباکتر پیلوری انجام دهید. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را اجرا کنید.

پیش از آزمایش

به مدت 4 ساعت قبل از آزمایش از سیگار کشیدن خودداری کرده و هیچ چیزی نخورید. به مدت یک ساعت قبل از آزمایش نباید هیچگونه مایعاتی بنوشید. لطفاً پیش از انجام آزمایش، درباره تمام داروهائی که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.

داروهای آنتی بیوتیک و داروهای کاهش دهنده اسید معده می توانند با این آزمایش تداخل ایجاد کنند و نباید برای مدت های مشخص شده در پرانتز قبل از انجام آزمایش مصرف شوند.

1. داروهای آنتی بیوتیک مانند Tetracycline، Metronidazole، Clarithromycin، Amoxicillin (4 هفته)

2. محلول های بیسموت مانند Pepto-Bismol (2 هفته)

3. بازدارنده های پمپ پروتون مانند Pantoprazole، Pantoloc، Losec، Prevacid، Pariet، Nexium (Tecta®) (7 روز)

4. آنتاگونیست های گیرنده H2 مانند Pepcid، Tagamet، Zantac (1 روز)

5. داروهای ضداسید مانند Tums، Gaviscon، Diovol، Maalox (1 روز)

اگر هریک از این داروها را مصرف می کنید، توصیه می شود قبل از انجام آزمایش با پزشک خود صحبت کنید.

هنگام مراجعه به آزمایشگاه:

انجام این آزمایش حدوداً 40 دقیقه زمان خواهد برد. در طول مدتی که آزمایش انجام می شود باید در آزمایشگاه بمانید. انجام این روال در دوره بارداری بی خطر است. بیمارانی که به مرکبات حساسیت دارند نمی توانند این آزمایش را انجام دهند.

دستورالعمل نمونه گیری

1. از 4 ساعت مانده به آزمایش هیچ چیزی نخورید و ننوشید:

a. سیگار نکشید.

b. هیچ چیز نخورید.

c. از یک ساعت مانده به آزمایش نباید هیچ مایعی بنوشید.

توجه: جویدن آدامس و مسواک زدن در طول دوره ای که چیزی نمی خورید و نمی نوشید مانعی ندارد.

2. یک نمونه تنفسی بدهید:

a. بطور عادی نفس خود را داخل بدهید.

b. برای 4 تا 8 ثانیه نفس خود را در یک نی که در لوله نمونه گیری قرار داده شده است بیرون بدهید.

c. در اواخر بازدم، نی را به آرامی از لوله نمونه گیری خارج کرده و به بیرون دادن نفس خود ادامه دهید تا نی بطور کامل از لوله جدا شده باشد.

3. یک محلول لیموئی بنوشید.



4. در مرکز خدمات بیمار ان 30 دقیقه منتظر شوید (در این مدت نباید سیگار بکشید، چیزی بخورید یا بنوشید).
5. مثل مرحله 2 بالا یک نمونه تنفسی دوم بدهید.